

1on1ミーティングのための コミュニケーションスキル講座 (傾聴・共感・フィードバック)

最近多くの企業で、定期的上司と部下が1対1で面談をする1on1ミーティングという手法が導入されています。人材(部下・上司)の育成や社内コミュニケーション活性化など多くの効果があります。

しかし、「毎回、憂鬱な30分で、コーチングで詰め寄られている感じがします。」「忙しいのに雑談だけで時間の無駄だと思います。」「上司の話すことをひたすら聞く時間です。」などという部下も多く、上司の方も「何を話したらいいのかわからない。」「話してくれないし、本音を言っているとは思えない。」「時間をかけた割には効果が見えない」「何をフィードバックしていいのかわからない」などのネガティブな意見も見受けられます。

うまくいっている組織では、9割以上がやってよかったという声もあるようです。1on1ミーティングの成果は上司のコミュニケーションスキルに左右されます。

この講座では、「あり方」「聴き方」「フィードバック」「内省支援」などのコミュニケーションスキルを、実践を通して学びます。部下との信頼関係を築き、部下の成長を支援し、結果として自律的なメンバーが増え、チームが活性化していくことを目指します。

【1on1ミーティングとは】

「1on1」とは、上司と部下が1対1で定期的に行うミーティングのこと。今、人材育成の手法として注目を集めています。評価者面談などとは違い「部下のための時間」を持つことです。お互いに自然体で話す場を定期的に設けることで、部下の内省による成長や、社内のコミュニケーション活性化が期待されています。そこで重要なのは上司の関わり方です。

プログラム

- ◇ 心理的安全性を作るために
- ◇ 信頼関係を作る聴き方
- ◇ マインドフルな傾聴(ワーク)
- ◇ 自己開示とフィードバック
- ◇ フィードバックトレーニング(ワーク)
- ◇ 相手を成長させるフィードバック
- ◇ ポジティブフィードバックで人は変わる
- ◇ 1on1ミーティングの基本
- ◇ 社会人は何から学び、成長するのか？(経験学習)
- ◇ リフレクション支援(ワーク)

【日時】 2019年 **1月26日(土)** **10:00~16:30**

【会場】 **大阪産業創造館6F** (大阪市中央区本町1-4-5 地下鉄「堺筋本町」駅から徒歩約5分)

【講師】 **広瀬 義浩 (LLCチーム経営)**

組織開発コンサルタントとして組織に支援者として入ったり、ワークショップを行ったりリーダーシップ研修をしている。南山大学人間関係研究センタートレーナートレーニング修了。

近畿大学総合社会学部 非常勤講師(ファシリテーション担当)

製造業、金融業、販売店、医療機関、公共団体などで、ファシリテーション研修、リーダーシップ研修、チームビルディング研修、組織開発プロジェクト、マインドフルネス研修などに携わっている。

【受講料】 **18,000円(税込、事前振込)**

【定員】 **24名(最少催行5名)**

【主催】 **合同会社チーム経営(LLCチーム経営)**

【申込】 **チーム経営のホームページから。またはメール、ファックスで。**



info@teamkeiei.com FAX:06-7878-6670

<https://teamkeiei.com/seminar/20180617/712/>